



PLANNING DES COURS

Dancez avec le cœur et les pas suivront !

www.stepbystepstudio.fr



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9H				Pilates avec Anne-Sophie 9h - 10h		Stages ponctuels
9H30	Yoga vinyasa Tous niveaux 9h30 - 10h30					
10H						
10H30						
11H	Babygym 10h30 - 11h30					
11H30			Babygym 3-4 ans 11h - 12h			
12H						
12H30		Yoga vinyasa Tous niveaux 12h15 - 13h15		Dance body form 12h15 - 13h15		
13H						
14H						
14H30			Ados niv. 1 6 ^{eme} - 5 ^{eme} 14h - 15h			
15H						
15H30			Enfants niv. 2 CM1 - CM2 15h - 16h			
16H						
16H30			Eveil - 4/5 ans maternelle 16h - 16h45			
17H						
17H30	Technique enfant/pré-ados Du CE2 à la 5 ^{eme} 17h30 - 18h30		Babygym 1-2 ans 16h45 - 17h45		Enfants niv. 1 CE2 - CM1 17h30 - 18h30	
18H		Initiation CP - CE1 17h45 - 18h45				
18H30			Ados niv. 2 4 ^{eme} - 3 ^{eme} 17h45 - 19h			
19H	Technique ados De la 4 ^{eme} à la Terminale 18h30 - 19h30					
19H30		Yoga vinyasa Tous niveaux 18h45 - 19h45	Jeunes adultes 18-27 19h - 20h15	Dance body form 19h - 20h	Ados niv. 3 Lycéennes 18h30 - 19h45	
20H						
20H30	Adultes déb. / inter. 19h30 - 20h45					
21H		Adultes intermédiaires Niv. 2 19h45 - 21h	street'Jazz adultes inter 20h15 - 21h15		Adultes avancés (complet) 19h45 - 21h	
21H30						